

COLTIVARE IL PENSIERO POSITIVO NELLE TRANSIZIONI

NEL LAVORO E NELLO STUDIO



FIDUCIA E VOLONTÀ': STRATEGIE PER IL CAMBIAMENTO

Nelle varie fasi del ciclo di vita, le **transizioni nel lavoro** - volontarie e involontarie - possono rappresentare una sfida. Possono esserlo anche passaggi delicati quali **la scelta scolastica**, degli **studi universitari**, della **formazione** professionale, **l'ingresso nel mondo del lavoro**, il **pensionamento**.

Invito al

SEMINARIO - LABORATORIO

che si terrà

Venerdì 22 GIUGNO 2018

dalle ore 21.00 alle ore 22.45

presso la Parrocchia Ss.ma Annunziata dei Greci, via Orlanda, 44 - Livorno

Finalità dell'incontro: accrescere la **motivazione** e la **fiducia**, in vista di un agire efficace, costruttivo e trasformativo, persino nelle situazioni più complesse. Aumentare il potenziale di riuscita nei propri intenti, coniugando volontà, progettualità e azioni efficaci per realizzare se stessi, dando piena espressione alle proprie potenzialità, conoscenze e abilità.

A cura della **Dott.ssa Ekaterini Anagnostopoulos**, psicologa, psicoterapeuta, formatrice e orientatrice e di **Suor Laurence Donhouede**, Maestre Pie Venerini, specializzata in Pedagogia Sociale.

La partecipazione è gratuita e aperta a tutti (fino a esaurimento dei posti).

Per informazioni – Dott.ssa Laurence, tel. 3409029421; Dott.ssa Ekaterini, tel. 347.9289119 (e-mail: cosmopolis@libero.it).

Per saperne di più, visita il sito www.aspiclavoro.it (sezione Eventi e News)